



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRES

Facultad de
Obstetricia y
Enfermería

Bienestar
Universitario

TALLER:

Estrategias de afrontamiento al estrés

1° Sesión: "Reconociendo la depresión y el estrés"

2° Sesión: "Manejo del estrés y problemas familiares"

A cargo de: Psic. Martha Palomino

Fechas: 18/10/2022
20/10/2022

Horario: 07:00 pm
08:30 pm

Transmisión
en vivo



Dirigido a todos los alumnos de la
Facultad de Obstetricia y Enfermería

Confirma tu asistencia
del 05/10/22 al 14/10/22

Escríbenos al correo

bienestarfoe@usmp.pe

¡Te esperamos!

