



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRES

Facultad de
Obstetricia y Enfermería
Hilda Zoraida Baca Neglia

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS): 3.3.4

(INFORME)

Responsable:

Ysis Judith Roa Meggo

Directora

Instituto de Investigación

Año, 2025

INDICE

INTRODUCCIÓN	3
DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES REALIZADAS	5
ODS3: BUENA SALUD Y BIENESTAR.....	5
LOGROS DE LA ACTIVIDAD	6
CONCLUSION	7
REFERENCIAS	8

INTRODUCCIÓN

En un mundo marcado por desafíos globales, la investigación se presenta como una herramienta esencial para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) establecidos por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 2015. Estos 17 objetivos abordan problemáticas críticas, tales como la pobreza, la salud, la educación y la igualdad de género, entre otras. La importancia de la investigación radica en su capacidad para generar conocimiento que sea base de políticas efectivas y acciones concretas que transformen la realidad de millones de personas en todo el mundo.

La investigación permite una comprensión más profunda de los problemas sociales, económicos y de salud que enfrentamos. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) la evidencia basada en la investigación es fundamental para desarrollar estrategias de salud pública efectivas. La OMS también subraya que la salud es un factor clave en el desarrollo sostenible, y que invertir en investigación sobre salud puede conducir a mejores resultados de salud a largo plazo, lo que, a su vez, impacta en la productividad y el bienestar general de las sociedades.

La interrelación entre la investigación y los ODS se evidencia en la necesidad de una salud y bienestar adecuados (ODS 3), así como en la importancia de la educación inclusiva y de calidad (ODS 4). Para abordar estos retos, es fundamental que las instituciones educativas y de investigación trabajen en colaboración, creando sinergias que permitan un enfoque holístico y sostenible. El Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) destaca que los ODS solo se lograrán mediante un enfoque integral que aborde las interconexiones entre diferentes sectores (PNUD, 2020).

En este marco, el Instituto de la Facultad de Obstetricia y Enfermería “Hilda Zoraida Baca Neglia” (FOEHZBN) ha asumido un compromiso firme con la investigación y la promoción de la salud. A través de una serie de programas de divulgación y proyectos busca mejorar el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva, no solo para sus estudiantes, sino también para la comunidad en general. Este enfoque no solo responde a una necesidad urgente, sino que también refleja un compromiso con los principios establecidos por la ONU y la OMS en sus documentos sobre salud y desarrollo.

Los programas de divulgación implementados por el instituto se enfocan en la educación en salud y también en salud sexual y reproductiva, aspectos cruciales para empoderar a las personas y promover su bienestar. Estos programas incluyen sesiones educativas que buscan desmitificar los temas relacionados con la salud y la salud sexual y reproductiva, proporcionando información precisa y accesible. Según un estudio publicado, la educación sobre salud sexual y reproductiva es esencial para reducir las tasas de embarazo adolescente y las infecciones de transmisión sexual (Smith et al., 2022). Al fomentar una cultura de conocimiento y responsabilidad, el instituto contribuye al cumplimiento del ODS 3, que aboga por garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos.

El acceso a servicios de salud sexual y reproductiva es un derecho humano fundamental y una condición indispensable para el bienestar y la dignidad de todas las personas. Sin embargo, muchas comunidades, especialmente aquellas que hablan lenguas originarias como el quechua, enfrentan barreras significativas para acceder a información y atención adecuada. En 2024, el proyecto “Telenanu”, desarrollado en conjunto por investigadoras de la FOEHZBN y expertos de la Facultad de Ingeniería y Arquitectura de nuestra universidad, recibió una importante subvención latinoamericana que permite adaptar esta herramienta tecnológica para que funcione también en quechua. Esta iniciativa representa un avance clave en la inclusión, al garantizar el derecho a la salud y el derecho a la información en su

diversidad cultural y lingüística. Un informe de la Comisión sobre la Salud Mundial subraya que para que los sistemas de salud sean verdaderamente efectivos, deben responder a las necesidades específicas de cada comunidad, respetando sus contextos culturales y lingüísticos (Comisión sobre la Salud Mundial, 2019). En este sentido, el trabajo del instituto no solo busca ofrecer servicios accesibles, sino también comprender y transformar las dinámicas que dificultan el acceso, promoviendo así una salud más justa y equitativa para todas y todos.

El Instituto de Investigación también ha establecido vínculos estratégicos con instituciones gubernamentales para llevar a cabo investigaciones. Este enfoque que permite que los hallazgos de la investigación sienten las bases de un trabajo coordinado para la formulación de políticas que reflejen las necesidades reales de la población. Las políticas basadas en la evidencia son fundamentales para el desarrollo de sistemas de salud sostenibles (CONCYTEC, 2023). Así, el instituto se convierte en un puente entre la investigación y la acción política, asegurando que las decisiones gubernamentales estén respaldadas por datos sólidos y relevantes.

Además, la colaboración internacional es un componente vital en la estrategia del instituto. A través de alianzas con universidades y organizaciones de salud a nivel global, se realizan estudios que permiten retroalimentarse mutuamente de las mejores prácticas y enfoques que han demostrado ser efectivos en diferentes contextos. Esta perspectiva internacional no solo enriquece el trabajo del instituto, sino que también ayuda a identificar estrategias innovadoras que pueden ser adaptadas y aplicadas localmente. Las colaboraciones internacionales son cruciales para el intercambio de conocimientos y la mejora de las políticas de salud (Doe et al., 2021).

En resumen, la investigación es un motor clave para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible, y el Instituto de Investigación de la Facultad de Obstetricia y Enfermería “Hilda Zoraida Baca Neglia” está comprometido a desempeñar un papel activo en este proceso. A través de programas de divulgación, el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva, la colaboración con instituciones gubernamentales y la investigación, el instituto no solo promueve la salud y el bienestar, sino que también contribuye al desarrollo de políticas efectivas y sostenibles que impactan positivamente en la comunidad. Este esfuerzo sostenido refleja una visión integral donde la investigación, la educación y la acción social se unen para crear un futuro más saludable y equitativo para todos.

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES REALIZADAS

En el Instituto de Investigación de la Facultad de Obstetricia y Enfermería “Hilda Zoraida Baca Neglia”, hemos enfocado nuestras actividades en tres Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) fundamentales: ODS 3 (Buena salud y bienestar), ODS 16 (Paz, justicia e instituciones fuertes) y ODS 17 (Asociación para los objetivos). Estos ODS son interdependientes y su cumplimiento requiere un enfoque integral, donde la investigación y la innovación juegan un papel crucial.

ODS3: BUENA SALUD Y BIENESTAR

En primer lugar, en relación al ODS 3, hemos desarrollado diversas iniciativas que abordan la salud y el bienestar de la población. A través de investigaciones aplicadas, hemos explorado las barreras que impiden el acceso a servicios de salud, especialmente en poblaciones vulnerables: población venezolana y población adolescente o mujeres en situación de reclusión, en contextos de alto riesgo para la salud. Asimismo, hemos elaborado artículos que presentan propuestas sobre nuevos programas de aprendizaje. Con base en nuestros hallazgos, hemos publicado estas investigaciones en revistas de alto impacto dirigidas tanto a estudiantes como a la comunidad, con el objetivo de sensibilizarlos sobre diferentes problemáticas relacionadas con la salud y el bienestar.

La innovación tecnológica juega un papel fundamental en la promoción del Objetivo de Desarrollo Sostenible 3, que busca garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos. En este marco, hemos desarrollado plataformas digitales que facilitan el acceso a información verificada y recursos educativos en salud sexual y reproductiva, fomentando el empoderamiento de adolescentes y jóvenes para que tomen decisiones informadas sobre su salud.

TeleNanu, un chatbot de teleconsejería creado por investigadores de la Facultad de Obstetricia y Enfermería “Hilda Zoraida Baca Neglia” y la Facultad de Ingeniería y Arquitectura de la USMP, responde a las barreras y tabúes culturales que dificultan el acceso a estos servicios. Diseñado bajo un modelo de consejería virtual en cinco pasos, TeleNanu garantiza información confidencial, personalizada y accesible. Desarrollado en la nube de Microsoft, este chatbot representa un hito en la telemedicina peruana y un referente para futuras innovaciones digitales orientadas a mejorar el bienestar y la salud sexual y reproductiva de la juventud en todo el país.

En mayo de 2024, TeleNanu fue seleccionado por el CLIAS en el área de “Acceso a servicios de salud y gestión de recursos en SSRM”, siendo elegido como proyecto ganador el 15 de agosto de 2024. A partir de este reconocimiento, el equipo se ha enfocado en incorporar un enfoque intercultural en los contenidos del chatbot y comenzar la traducción al quechua, con el fin de atender a poblaciones vulnerables y reducir las brechas de acceso a la información en salud sexual y reproductiva. Esta adaptación fortalece la inclusión lingüística y cultural de las comunidades originarias, consolidando un avance esencial en la reducción de inequidades en salud y en la promoción de una atención más equitativa y accesible para todos.

LOGROS DE LA ACTIVIDAD

IMPACT RANKING THE- INFORMACIÓN SOLICITADA					
Metric and indicator reference	MATRIZ INDICADOR				
	OBJETIVO DE DESARROLLO SOSTENIBLE	TRADUCCIÓN	LOS DATOS SOLICITADOS CORRESPONDER AL AÑO:	UNIDAD ACADÉMICA Y/ O ADMINISTRATIVA	IMPACT RANKING THE 2023 Completar con enlaces/ links de las evidencias. Las evidencias puede incluir actividades, documentos de políticas, informes, materiales publicitarios, guías, horarios de servicios o similares. (Solo puede cargar un máximo de tres enlaces y/o links)
	SDG3: GOOD HEALTH AND WELLBEING	ODS3: BUENA SALUD Y BIENESTAR			
Breve descripción de las actividades realizadas o información remitida sobre el ODS:					
3.3	Collaborations and health services				
3.3.4	Sexual and reproductive health care services for students Provide students access to sexual and reproductive health-care services including information and education services. •Free Access •Charged Access	¿Su universidad y/o facultad, proporciona a los estudiantes acceso a servicios de salud sexual y reproductiva, incluidos servicios de información y educación? •Acceso libre • Acceso con cargo	2024	FACULTAD DE OBSTETRICIA Y ENFERMERÍA	- Artículos de investigación - Herramienta tecnológica

CONCLUSION

En el Instituto de Investigación, estamos profundamente comprometidos con la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), convencidos de que la investigación y la innovación son herramientas esenciales para enfrentar los desafíos actuales que impactan a nuestras comunidades. Nuestra visión trasciende la generación de conocimiento, orientándose a transformar ese conocimiento en acciones concretas que promuevan el bienestar, la justicia social y la equidad para toda la sociedad.

A través de nuestros estudios, identificamos y analizamos las barreras que limitan el acceso a servicios de salud, impulsando prácticas que fortalecen la justicia y la participación comunitaria. Reconocemos que el trabajo colaborativo es fundamental, por lo que establecemos alianzas estratégicas con universidades, organizaciones no gubernamentales y entidades gubernamentales, construyendo redes sólidas que potencian el impacto de nuestras acciones.

En este marco, desarrollamos iniciativas innovadoras alineadas con el ODS 3: Salud y Bienestar, orientadas a garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos. Un ejemplo destacado es TeleNanu, un chatbot de teleconsejería en salud sexual y reproductiva creado por investigadores de la Facultad de Obstetricia y Enfermería “Hilda Zoraida Baca Neglia” y la Facultad de Ingeniería y Arquitectura de la USMP. Esta herramienta tecnológica busca superar las barreras culturales y sociales que dificultan el acceso a información verificada y confidencial, brindando consejería personalizada a adolescentes y jóvenes.

En mayo de 2024, TeleNanu fue seleccionado por el CLIAS en el área de “Acceso a servicios de salud y gestión de recursos en SSRM”, siendo elegido como proyecto ganador el 15 de agosto de 2024. A partir de este reconocimiento, el equipo se ha enfocado en incorporar un enfoque intercultural en los contenidos del chatbot y comenzar la traducción al quechua, con el objetivo de atender a poblaciones vulnerables y reducir las brechas de acceso a la información en salud sexual y reproductiva. Esta adaptación representa un paso significativo hacia la inclusión lingüística y cultural de las comunidades originarias, promoviendo una atención más equitativa y respetuosa de la diversidad cultural del país.

Nuestro compromiso es firme y constante: seguiremos impulsando iniciativas que generen un impacto tangible en la salud, la justicia y la equidad, al tiempo que fortalecemos alianzas duraderas que contribuyan al desarrollo sostenible en todas sus dimensiones, construyendo así un futuro más saludable, justo e inclusivo para todas y todos.

REFERENCIAS

1. Comisión sobre la Salud Mundial. Informe sobre la Salud Mundial: Un futuro saludable para todos. 2019.
2. CONCYTEC. Políticas de investigación y desarrollo en salud en Perú. 2023.
3. Organización Mundial de la Salud. La salud pública y la investigación: un enfoque basado en la evidencia. 2021.
4. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. Informe sobre el Desarrollo Humano. 2020.