INFORME DE ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL OBJETIVO DE DESARROLLO SOSTENIBLE 3

“SALUD Y BIENESTAR”

INDICADOR 3.3.5

2025

INDICE

I. Introducción……03
II. Descripción de actividades realizadas…… 03
III. Logros de la actividad……..…05
IV. Registro fotográfico.....……06

INFORME ODS 3: SALUD Y BIENESTAR

1. INTRODUCCIÓN

En concordancia con los lineamientos de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, las instituciones de educación superior desempeñan un papel importante en la promoción de la salud y el bienestar de su comunidad universitaria. En este contexto, la Facultad de Obstetricia y Enfermería "Hilda Zoraida Baca Neglia" de la Universidad de San Martín de Porres desarrolla acciones orientadas a contribuir al Objetivo de Desarrollo Sostenible 3: Salud y Bienestar, mediante servicios y actividades de promoción, prevención, orientación y acompañamiento dirigidos a sus estudiantes y demás integrantes de la comunidad universitaria.

Desde la Oficina de Bienestar Universitario, estas acciones consideran el bienestar integral de los estudiantes, incorporando aspectos relacionados con la salud física, mental y emocional, así como la prevención de situaciones que puedan afectar su desempeño académico y bienestar personal.

En particular, el acceso a espacios de orientación y acompañamiento en salud mental constituye un componente importante del bienestar universitario. En ese sentido, durante el año 2025 se contó con el Servicio Psicopedagógico, además de actividades de promoción y prevención que incorporaron contenidos relacionados con la salud mental, el autocuidado y el bienestar personal.

Asimismo, se desarrollaron acciones complementarias de promoción de la salud mediante campañas preventivas y el servicio de Tópico de la Facultad, contribuyendo al fortalecimiento de una cultura de autocuidado y prevención en la comunidad universitaria.

II. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

Indicador 3.3.5
¿Su universidad y/o facultad proporciona a los estudiantes y al personal acceso a apoyo en salud mental?

La Facultad de Obstetricia y Enfermería contribuye al cumplimiento del ODS 3: Salud y Bienestar mediante la disponibilidad de servicios y el desarrollo de actividades orientadas a la promoción, prevención y atención de las necesidades relacionadas con el bienestar de los estudiantes.

En relación con el acceso a apoyo en salud mental, durante el periodo 2025-II los estudiantes de la Facultad contaron con el Servicio Psicopedagógico de la sede Lima: Santa Anita, como espacio

de orientación y acompañamiento frente a situaciones relacionadas con su bienestar personal, emocional y académico.

De acuerdo con el cuadro consolidado de actividades de apoyo psicopedagógico remitido por el responsable del servicio, durante el periodo 2025-II se registraron 29 estudiantes atendidos mediante tamizaje, 19 estudiantes con atención personalizada y 5 estudiantes en acompañamiento como beneficiarios de PRONABEC. Asimismo, no se registraron estudiantes bajo la modalidad de acompañamiento por deficiencia académica.

Estas acciones permiten brindar orientación y acompañamiento de manera preventiva, favoreciendo la identificación oportuna de necesidades y la atención individual de los estudiantes que requieren apoyo.

Asimismo, como parte de las acciones de promoción del bienestar desarrolladas por la Oficina de Bienestar Universitario, durante el año 2025 se realizó el taller **"**Técnicas y estrategias para potenciar el rendimiento académico y bienestar personal"**,** con 20 estudiantes inscritos. La actividad estuvo orientada al fortalecimiento de estrategias y recursos personales para afrontar las exigencias académicas y favorecer el bienestar personal de los estudiantes.

Como complemento, durante el año 2025 se desarrollaron actividades de promoción y prevención en salud que incorporaron componentes relacionados con la salud mental.

El 13 de octubre de 2025 se realizó la campaña **"**Preservando nuestra salud", en la cual se brindaron servicios de triaje, medicina general, nutrición, odontología, psicología, inmunizaciones y obstetricia. La actividad contempló, además, tamizaje en salud mental, consejería sobre estilos de vida saludable y acciones orientadas al autocuidado.

Asimismo, el 5 de noviembre de 2025 se desarrolló la actividad "Fiesta por la Salud: Juntos por una Vida Saludable", dirigida a la comunidad universitaria y orientada a promover hábitos y comportamientos saludables para el cuidado de la salud física y mental. Dentro de las actividades se consideraron contenidos sobre cuidado de la salud mental y consejería psicológica, contando con la participación de un profesional de Psicología.

De manera complementaria, durante el año 2025 la Facultad contó con el servicio de Tópico, donde se brindó atención preventiva, consejería de enfermería y control de funciones vitales a

integrantes de la comunidad universitaria. Estas acciones contribuyeron al enfoque integral de promoción y cuidado de la salud.

En conjunto, la disponibilidad del Servicio Psicopedagógico, las acciones de tamizaje y orientación psicológica desarrolladas en las campañas de salud y las actividades de promoción del bienestar permitieron fortalecieron las acciones de prevención, orientación y acompañamiento en salud mental, en el marco del compromiso institucional con el bienestar de la comunidad universitaria.

III. LOGROS

Las actividades desarrolladas durante el año 2025 permitieron

- El fortalecimiento en el acceso de los estudiantes a espacios de orientación y acompañamiento psicopedagógico, como parte de las acciones de bienestar universitario.
- Se desarrollaron acciones de tamizaje y atención personalizada, registrándose durante el periodo 2025-II un total de 29 estudiantes atendidos, mediante tamizaje, 19 con atención personalizada, y 5 estudiantes con acompañamiento como beneficiarios de PRONABEC.
- Se incorporaron acciones de promoción y prevención en salud mental dentro de las campañas institucionales de salud.
- Se promovieron prácticas relacionadas con el autocuidado, manejo del estrés, estilos de vida saludable y bienestar personal**.**
- Se fortaleció la articulación entre las acciones de orientación psicopedagógica y las actividades preventivas de salud desarrolladas en la Facultad.
- Se contribuyó al fortalecimiento de una cultura de prevención y cuidado integral de la salud, considerando las dimensiones física, mental y emocional.

EVIDENCIAS:

1. Material de difusión y evidencia fotográfica de talleres
2. Material de difusión y evidencia fotográfica de la campaña “Preservando nuestra salud”
3. Material de difusión y evidencia fotográfica de la actividad “Fiesta por la Salud: Juntos por una Vida Saludable”

Registro fotográfico













Registro fotográfico



