



**USMP**  
UNIVERSIDAD DE  
SAN MARTÍN DE PORRES

Facultad de  
Obstetricia y Enfermería  
Hilda Zoraida Baca Neglia

# **INFORME DE ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE ODS4: EDUCACION DE CALIDAD**

**INDICADOR 4.3.4.**

**2025**

## INDICE

|      |                                            |    |
|------|--------------------------------------------|----|
| I.   | Introducción .....                         | 03 |
| II.  | Descripción de actividades realizadas..... | 04 |
| III. | Logros de la actividad .....               | 21 |

## I. INTRODUCCION

Durante el año 2025, la Oficina de Extensión y Proyección Universitaria (OEPU) de la Facultad de Obstetricia y Enfermería de la Universidad de San Martín de Porres desarrolló diversas actividades de vinculación con el medio, orientadas a responder a necesidades de salud, educación y bienestar identificadas en diferentes grupos de la comunidad. Las intervenciones comprendieron acciones de promoción y prevención de la salud, educación sexual integral, salud sexual y reproductiva, prevención del embarazo adolescente, prevención de infecciones de transmisión sexual, prevención de enfermedades no transmisibles, promoción de estilos de vida saludables, prevención de la violencia y fortalecimiento de capacidades para la atención de emergencias.

Las actividades estuvieron dirigidas principalmente a adolescentes y estudiantes de educación secundaria, futuros profesionales de Obstetricia, población general y personal de seguridad ciudadana. Entre las acciones desarrolladas se encuentran talleres sobre cambios biopsicosociales durante la pubertad y adolescencia, prevención de trastornos de la conducta alimentaria, proyecto de vida y embarazo adolescente, métodos anticonceptivos e infecciones de transmisión sexual; actividades de actualización profesional en el manejo terapéutico de infecciones vaginales; campañas comunitarias de prevención del cáncer y estilos de vida saludables; talleres de prevención de la violencia en el enamoramiento y participación en la “Feria Mujer” para la erradicación de la violencia contra la mujer; así como capacitación en primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar dirigida a serenos municipales.

En este contexto, la OEPU articuló las capacidades académicas y profesionales de las Escuelas de Obstetricia y Enfermería con instituciones educativas, municipalidades y otros actores del entorno, generando espacios de participación, educación y prevención. Esta articulación permitió trasladar conocimientos científicos y competencias profesionales al ámbito comunitario y, simultáneamente, brindar a los estudiantes oportunidades de aprendizaje vinculado con situaciones reales de la población.

**ODS4.- EDUCACION DE CALIDAD: Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos.**

*4.3.4: ¿Su universidad y/o facultad, realiza actividades de divulgación educativa (por ejemplo, conferencias o demostraciones personalizadas) más allá del campus, por ejemplo, en escuelas locales, en la comunidad, incluidos programas voluntarios dirigidos por estudiantes?*

Sí, se realizan actividades de divulgación educativa en escuelas locales, en la comunidad, incluidos programas voluntarios.

## **II. DESCRIPCION DE ACTIVIDADES REALIZADAS**

### **TALLER CAMBIOS BIOPSIICOSOCIALES QUE OCURREN EN LA PUBERTAD Y ADOLESCENCIA I.E. 1220 SAN JOSÉ MARELLO, LA MOLINA, 16 MAYO 2025**

**Objetivo General:** Brindar a los estudiantes de quinto de secundaria herramientas educativas sobre los cambios biopsicosociales propios de la pubertad y adolescencia, como parte de la implementación de la educación sexual integral, con el apoyo de la Escuela Profesional de Obstetricia de la Universidad de San Martín de Porres.

**Sustento:** El taller brinda conocimientos clave para afrontar con seguridad y responsabilidad los cambios de la adolescencia, fortaleciendo el autocuidado y la salud preventiva en esta etapa de transición.

**Necesidad u oportunidad:** Los adolescentes necesitan comprender los cambios físicos, emocionales y sociales propios de su etapa, así como adquirir prácticas de higiene que favorezcan su adaptación saludable.

**Tipo de Programa de Vinculación con el Medio:** Proyección social y educación comunitaria

**Población:** estudiantes de 5to de secundaria.

**Ámbito, lugar y tiempo:** 16 de mayo de 2025, en la I.E. 1220 San José Marelo, calle Madre Selva 715, Musa, La Molina, desde las 09:45 a 12:30 horas.

**Impacto:** La actividad contribuye a que los adolescentes desarrollen mayor conciencia sobre su cuerpo y bienestar, fortalece el rol de la escuela en la formación integral y proyecta a la universidad como un aliado en la promoción de la salud y el desarrollo juvenil.







## **TALLER DE TRASTORNOS EN LA ALIMENTACIÓN: ANOREXIA NERVIOSA, BULIMIA, LA MOLINA.**

**Objetivo General:** Prevenir los trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de quinto de secundaria, mediante talleres educativos que promuevan una alimentación saludable, una imagen corporal positiva y el cuidado de la salud mental, con la participación de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad de San Martín de Porres.

**Sustento:** La creciente presión social sobre los estándares de belleza y la falta de información adecuada sobre la alimentación saludable exponen a los adolescentes a desarrollar conductas alimentarias de riesgo. Este taller es una intervención preventiva orientada a informar, sensibilizar y empoderar a los adolescentes para identificar conductas alimentarias peligrosas, reconocer los síntomas tempranos de los trastornos y buscar ayuda profesional cuando sea necesario.

**Necesidad u oportunidad:** Los estudiantes necesitan una comprensión clara acerca de los trastornos alimentarios más comunes durante la adolescencia, para que pueda generar conciencia sobre sus riesgos y consecuencias.

**Tipo de Programa de Vinculación con el Medio:** Proyección social y educación comunitaria

**Población:** Estudiantes de 5to. de secundaria.

**Ámbito, lugar y tiempo:** 30 de mayo de 2025, en la I.E. 1220 San José Marelo, Calle Madre Selva 715, Musa, La Molina, desde las 09:45 a 12:30 horas.

**Impacto:** El taller ayudó a desmitificar creencias erróneas y a reconocer la importancia del equilibrio entre cuerpo y mente. Algunos estudiantes expresaron inquietudes personales o de su entorno, lo cual permitió canalizar la atención y reforzar el enfoque preventivo. La experiencia demostró el valor de la acción conjunta entre escuela, municipio y universidad para abordar temas complejos de salud adolescente.



## **TALLER SOBRE PROYECTO DE VIDA. EMBARAZO ADOLESCENTE CAUSAS Y CONSECUENCIAS. LA MOLINA.**

**Objetivo General:** Fortalecer en los estudiantes de quinto de secundaria su capacidad para construir un proyecto de vida con autonomía y proyección social, y prevenir el embarazo adolescente a través de talleres educativos organizados con la participación de la Escuela Profesional de Obstetricia de la Universidad de San Martín de Porres.

**Sustento:** El taller fortalece el desarrollo de proyectos de vida responsables, promoviendo la reflexión sobre metas personales, autonomía, toma de decisiones informadas y las consecuencias del embarazo adolescente, contribuyendo a la prevención y al ejercicio responsable de la sexualidad.

**Necesidad u oportunidad:** Existe una alta vulnerabilidad en estudiantes de quinto de secundaria frente al embarazo adolescente, asociado a desinformación, proyectos de vida poco definidos y limitadas oportunidades de orientación integral, lo que hace necesaria la intervención preventiva y educativa.

**Tipo de Programa de Vinculación con el Medio:** Proyección social y Educación comunitaria.

**Población:** Estudiantes de secundaria.

**Ámbito, lugar y tiempo:** 06 de junio de 2025, en la I.E. 1220 San José Marelo, calle Madre Selva 715, Musa, La Molina, desde las 09:45 a 12:30 horas.

**Impacto:** Contribuye a la reducción del riesgo de embarazo adolescente, fortalece la capacidad de los estudiantes para proyectar su futuro con autonomía y responsabilidad, y refuerza el trabajo articulado entre la universidad y la municipalidad en favor del desarrollo integral de la juventud.





## **TALLER PREVENCIÓN DEL EMBARAZO (MAC) Y ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN ADOLESCENTES, LA MOLINA.**

**Objetivo General:** Brindar información clara y accesible sobre métodos anticonceptivos y prevención de infecciones de transmisión sexual, promoviendo conductas responsables y el autocuidado.

**Sustento:** El taller brinda información clara y científica sobre métodos anticonceptivos y prevención de ITS, fortaleciendo la toma de decisiones responsables y el autocuidado, contribuyendo a la reducción de riesgos en la salud sexual y reproductiva adolescente.

**Necesidad u oportunidad:** Los adolescentes presentan limitada información y prácticas inadecuadas sobre métodos anticonceptivos y prevención de ITS, lo que incrementa el riesgo de embarazo no planificado y enfermedades de transmisión sexual, generando la necesidad de intervenciones educativas preventivas.

**Tipo de Programa de Vinculación con el Medio:** Proyección social y Educación comunitaria.

**Población:** Estudiantes de secundaria.

**Ámbito, lugar y tiempo:** 13 de junio de 2025, en la I.E. 1220 San José Marelo, calle Madre Selva 715, Musa, La Molina, desde las 09:45 a 12:30 horas.

**Impacto:** Favorece la adopción de conductas sexuales responsables, reduce la exposición a embarazos no planificados e ITS, y fortalece la articulación entre la universidad y la municipalidad en acciones de promoción de la salud adolescente.



## **CONFERENCIA MANEJO TERAPÉUTICO DE LAS INFECCIONES VAGINALES, JESUS MARÍA, CLÍNICA DE SIMULACIÓN, JESUS MARÍA.**

**Objetivo General:** Brindar actualización integral y avanzada en el manejo terapéutico de las infecciones vaginales, preparándolos para ofrecer una atención de salud reproductiva de alta calidad basada en la evidencia al ingresar al campo profesional.

**Sustento:** La actualización basada en evidencia científica permite mejorar la capacidad resolutive de los futuros profesionales de Obstetricia, garantizando una atención segura, oportuna y de calidad, acorde con los estándares actuales de la práctica clínica y las políticas de salud reproductiva.

**Necesidad u oportunidad:** Existe la necesidad de fortalecer la formación clínica actualizada de los internos de Obstetricia, especialmente en el manejo terapéutico de infecciones vaginales, por su alta prevalencia y su impacto directo en la salud sexual y reproductiva de las mujeres.

**Tipo de Programa de Vinculación con el Medio:** Proyección social y extensión universitaria

**Población:** Internas de obstetricia

**Ámbito, lugar y tiempo:** Auditorio de la Clínica de Simulación, Jesús María, desde las 14:30 a 15:30 horas, del día 22 de julio de 2025

**Impacto:** Contribuye a la reducción del riesgo de embarazo adolescente, fortalece la capacidad de los estudiantes para proyectar su futuro con autonomía y responsabilidad, y refuerza el trabajo articulado entre la universidad y la municipalidad en favor del desarrollo integral de la juventud





## **TALLER EDUCATIVO “VIOLENCIA EN EL ENAMORAMIENTO”, PUEBLO LIBRE.**

**Objetivo General:** Promover en los estudiantes de educación secundaria una comprensión crítica y responsable sobre la violencia en el enamoramiento, fortaleciendo su capacidad para identificar, prevenir y actuar frente a situaciones de riesgo, desde un enfoque de derechos humanos y equidad de género.

**Sustento:** El taller contribuye brindando a los estudiantes conocimientos y estrategias para identificar conductas violentas y tomar decisiones responsables en sus relaciones. Fortalece la prevención temprana de la violencia de género y fomenta la construcción de vínculos saludables. Desde la universidad, esta intervención reafirma el compromiso con la responsabilidad social educativa y con la formación de una juventud más consciente, equitativa y respetuosa.

**Necesidad u oportunidad:** Refleja la necesidad urgente de prevenir y atender la violencia en las primeras etapas de las relaciones afectivas. Esto abre la oportunidad de intervenir con herramientas educativas que permitan reconocer las señales de alerta, promover el respeto mutuo y fomentar relaciones sanas desde la adolescencia.

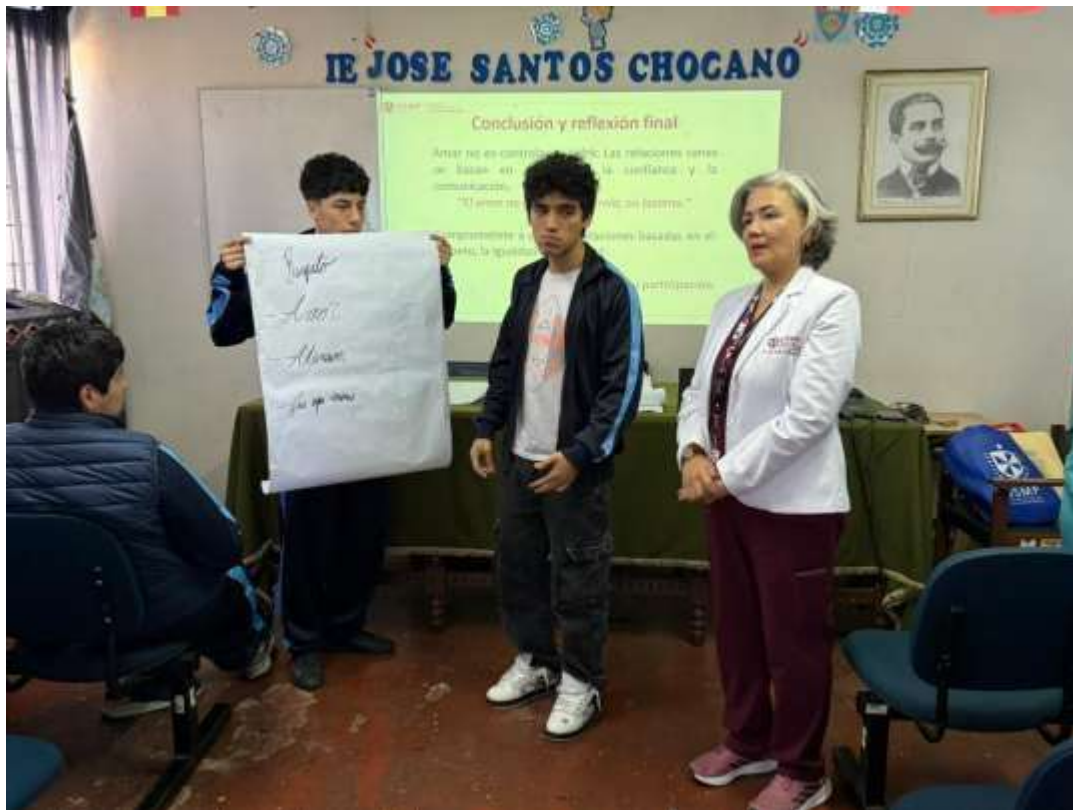
**Tipo de Programa de Vinculación con el Medio:** Proyección social y extensión universitaria

**Población:** Estudiantes adolescentes de 4° y 5° de secundaria de la institución educativa en mención (edad promedio de 15 años).

**Ámbito, lugar y tiempo:** I.E. José Santos Chocano, ubicado en Calle Gallese 246, Pueblo Libre, del día 27 de octubre 2025, a horas de 14:00 a 15:45 horas.

**Impacto:** Generó un impacto positivo en la comunidad educativa, fortaleciendo la conciencia de los adolescentes respecto a los riesgos y consecuencias de la violencia en el enamoramiento. De esta manera, la actividad contribuyó al fortalecimiento del vínculo entre la universidad y la comunidad, consolidando el rol de la USMP como institución promotora de salud, educación y desarrollo humano.





### **III. LOGROS DE LAS ACTIVIDADES**

A partir del conjunto de actividades de vinculación con el medio desarrolladas durante el año 2025, la Oficina de Extensión y Proyección Universitaria (OEPU) de la Facultad de Obstetricia y Enfermería alcanzó los siguientes logros:

#### **Logros en promoción y prevención de la salud**

- Se fortalecieron las acciones de promoción de la salud y prevención de riesgos dirigidas a adolescentes, jóvenes y población general.
- Se acercó información científica y orientación profesional a la comunidad en temas prioritarios de salud sexual y reproductiva, prevención del embarazo adolescente, ITS, cáncer y estilos de vida saludables.
- Se promovió el autocuidado y la adopción de conductas preventivas mediante estrategias educativas adaptadas a las características de cada población.

#### **Logros en salud sexual y reproductiva**

- Se fortaleció la educación sexual integral en adolescentes mediante intervenciones sobre cambios biopsicosociales, proyecto de vida, embarazo adolescente, métodos anticonceptivos e ITS.
- Se promovió la toma de decisiones responsables y el ejercicio informado de la sexualidad.
- Se contribuyó al fortalecimiento de la prevención del embarazo no planificado y de las ITS en adolescentes.
- Se fortaleció la preparación de los futuros profesionales de Obstetricia mediante actualización especializada en el manejo de infecciones vaginales.

#### **Logros en educación y formación integral de adolescentes**

- Se desarrollaron intervenciones educativas dirigidas a estudiantes de educación secundaria, abordando dimensiones físicas, emocionales y sociales de la adolescencia.
- Se promovió la construcción de proyectos de vida con autonomía y responsabilidad.
- Se fortaleció la capacidad de los adolescentes para identificar situaciones de riesgo y adoptar medidas de autocuidado.
- Se generaron espacios educativos para abordar temas sensibles de manera preventiva, participativa y contextualizada.

#### **Logros en prevención de la violencia y promoción de derechos**

- Se fortaleció la sensibilización de adolescentes frente a la violencia en las relaciones afectivas.
- Se promovió el reconocimiento de conductas violentas, señales de alerta y estrategias para establecer relaciones saludables.
- Se participó en acciones comunitarias orientadas a la prevención y erradicación de la violencia contra la mujer.
- Se fortaleció la articulación con espacios locales de concertación y participación comunitaria, contribuyendo al trabajo conjunto entre universidad, instituciones públicas y comunidad.

#### **Logros en prevención de enfermedades y promoción del autocuidado**

- Se contribuyó a fortalecer el conocimiento comunitario sobre prevención del cáncer y estilos de vida saludables.
- Se promovió la identificación de factores de riesgo y la adopción de prácticas de autocuidado.
- Se acercó orientación profesional a la población, fortaleciendo el papel de la universidad en acciones preventivas de salud.

#### **Logros en vinculación interinstitucional**

- Se fortalecieron los vínculos de cooperación entre la Universidad de San Martín de Porres, municipalidades e instituciones educativas.
- Se generaron espacios de colaboración que permitieron llevar capacidades académicas y profesionales de la universidad hacia escenarios reales de la comunidad.
- Se consolidó la participación de docentes y estudiantes en actividades con impacto social.
- Se fortaleció el posicionamiento de la Facultad de Obstetricia y Enfermería como actor académico comprometido con la promoción de la salud, la educación y el bienestar comunitario.

#### **Logros Vinculados con el ODS 4.3.4.**

El conjunto de actividades desarrolladas permitió evidenciar la contribución de la OEPU al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, mediante procesos educativos dirigidos a adolescentes y acciones de fortalecimiento de competencias profesionales.